

Χανιά, 30 Αυγούστου 2010

Αρ. Πρωτ. 873

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΠΑΓΚΡΗΤΙΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣΚΑΦΩΝ OPTIMIST – LASER ΣΤΗΝ ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΑ

1. ΓΕΝΙΚΑ

α. Ο Ν.Ο.Χ. προκηρύσσει την διοργάνωση Ιστιοπλοϊκής Παγκρήτιας Συνάντησης σε παραλία της Παλαιόχωρας (περιοχή Γραμμένου) για αθλητές OPTIMIST (6-15 ετών) και LASER την 3-5 Σεπτεμβρίου, η οποία τελεί υπό την αιγίδα του Δήμου Πελεκάνου.

β. **Σκοπός** της διοργάνωσης είναι προπονητική εκπαίδευση σε συνδυασμό με την τέρψη που θα προσφέρει στους μικρούς ιστιοπλόους η διαβίωση στο όμορφο φυσικό περιβάλλον.

2. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

α. Μπορούν να συμμετάσχουν ομάδες των ομίλων της Κρήτης μεριμνώντας για την μετακίνηση των σκαφών τους και φουσκωτών στον χώρο της συνάντησης.

β. Οι ομάδες θα πρέπει να συνοδεύονται από τον προπονητή τους και υπεύθυνο συνοδό.

Γονείς που θα θελήσουν να έλθουν θα δραστηριοποιούνται χωριστά από τις αθλητικές ομάδες.

Δηλώσεις συμμετοχής στην Γραμματεία ΝΟΧ κα Έφη Περδικά το βραδύτερο μέχρι την 1/9.

3. ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

α. Παρασκευή 3/9

- Αφίξεις 10.00 – 12.00 των σκαφών
- Στήσιμο σκηνών 12.00 – 14.00
- Συγκέντρωση κυβερνητών 14.00
- Φαγητό – Ανάπαυση 15.00 – 17.00
- Ιστιοδρομία 17.00 – 19.00
Ανάλυση
- Παιχνίδια στη θάλασσα για
μικρούς και μεγάλους 19.00 – 21.00
- Φαγητό 21.00

β. Σάββατο 4/9

- Ιστιοδρομίες 10.00 – 13.00
- Φαγητό – Ανάπαυση 13.00 – 17.00
- Προπόνηση στην άμμο 17.00 – 19.00
- Ανάλυση ιστιοδρομιών 19.00 – 20.30
- Μάθημα πρακτικής ναυαγοσωστικής
- Φαγητό 20.30

γ. Κυριακή 5/9

- Ιστιοδρομίες 10.00 – 13.00
- Ανάλυση ιστιοδρομιών
- Απονομές – Αποχαιρετιστήριο πάρτυ 16.30

Στη συγκέντρωση των κυβερνητών θα δοθεί το αναλυτικό πρόγραμμα των ημερών.

4. ΔΙΑΜΟΝΗ – ΔΙΑΤΡΟΦΗ

α. Οι δύο διανυκτερεύσεις θα γίνουν σε σκηνές και υπνόσακους. Ο Ν.Ο.Χ. θα στήσει 2 σκηνές των 25 αθλητών.

Οι υπόλοιπες θα είναι ατομικές.

β. Ο Ν.Ο.Χ. θα προσφέρει τα κύρια γεύματα για τις αθλητικές ομάδες στην παραλία.

γ. Τα πράγματα που πρέπει να έχουν μαζί τους οι αθλητές, οι γονείς και οι φίλοι είναι τα παρακάτω :

- (1) Σκηνή και υπνόσακο (ο Ν.Ο.Χ. θα καλύψει 40 αθλητές σε σκηνές).
- (2) Αντικουνουπικό, Αντηλιακό, Fenistil, Σαπούνι.
- (3) Ζακέτα, κάλτσες, δεύτερα ρούχα, πετσέτα, καπέλο.
- (4) Μαγιώ απαραίτητο.
- (5) Λίγα χρήματα που ίσως χρειαστούν.
- (6) Χαρτί υγείας και σακούλα απορριμμάτων.
- (7) Φακό.

δ. Κάθε ομάδα θα φέρει από 2 λάμπες.

5. ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

α. Γενική : Η επιτροπή Ιστιοπλοΐας του Ν.Ο.Χ.

β. Αρχηγός αποστολής : Άννα Μπέκα τηλ. 6936572909.

γ. Οργάνωση κάμπινγκ (στήσιμο σκηνών, τάξη, καθαριότητα, πυρασφάλεια, φωτισμός με λάμπες την νύκτα κ.λ.π.) Β. Λούτας

δ. Υπεύθυνος διοργάνωσης Διατροφής (Τρόπος μεταφοράς φαγητών, χώρος και μέσα συνεστίασης, νερό, αναψυκτικά κ.λ.π.) Αλεβιζάκης.

Το Δ.Σ. του Ν.Ο.Χ. εύχεται καλή επιτυχία και μια ευχάριστη διαμονή στο φυσικό περιβάλλον της Παλαιόχωρας.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Η Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

Χαρούλα Πράπα Μυλωνάκη

Γεώργιος Τριανταφυλλίδης

