



# **Αγωνιστικό Πρόγραμμα 2010**

## ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

### RS:X, FINN, 470 ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ, LASER STD, LASER RDL, STAR, 49er, MATCH RACE

Στο αγωνιστικό πρόγραμμα 2010, ορίζονται τρεις αγώνες πρόκρισης (Ranking List) για τις Εθνικές Ομάδες Ολυμπιακών Κατηγοριών.

1<sup>ος</sup> Αγώνας πρόκρισης είναι τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα του 2009

2<sup>ος</sup> Αγώνας πρόκρισης για τις κατηγορίες 470, FINN, LASER STD & LASER RDL είναι ο Μέγας Αλέξανδρος, από 3 έως 7/3/2010 και για τις κατηγορίες STAR, 49er Match Race & RS:X από 3 έως 7/3/2010.

3<sup>ος</sup> Αγώνας πρόκρισης το Athens Eurolymp Week, 10 -14/3/2010.

Από τους παραπάνω αγώνες Ranking List οι προπορευόμενοι στα αποτελέσματα αθλητές θα συγκροτήσουν την Εθνική Ομάδα ως εξής:

1. 470 Ανδρών → οι 3 πρώτοι από την Γενική Κατάταξη
2. 470 Νέων Ανδρών → οι 2 πρώτοι από την Γενική Κατάταξη
3. 470 Εφήβων → οι 2 πρώτοι από την Γενική Κατάταξη
4. 470 Γυναικών → οι 2 πρώτες από την Γενική Κατάταξη
5. 470 Νέων Γυναικών → οι 2 πρώτες από την Γενική Κατάταξη
6. 470 Νεανίδων → οι 2 πρώτες από την Γενική Κατάταξη
7. FINN Ανδρών → οι 2 πρώτοι από την Γενική Κατάταξη
8. FINN Νέων Ανδρών → οι 2 πρώτοι από την Γενική Κατάταξη
9. Laser Ανδρών → οι 2 πρώτοι από την Γενική Κατάταξη
10. Laser Νέων Ανδρών → οι 2 πρώτοι από την Γενική Κατάταξη
11. Laser Εφήβων → οι 2 πρώτοι από την Γενική Κατάταξη
12. Laser Γυναικών → οι 2 πρώτες από την Γενική Κατάταξη
13. Laser Νέων Γυναικών → οι 2 πρώτες από την Γενική Κατάταξη
14. Laser Νεανίδων → οι 2 πρώτες από την Γενική Κατάταξη
15. RS:X Ανδρών → οι 2 πρώτοι από την Γενική Κατάταξη
16. RS:X Νέων Ανδρών → οι 2 πρώτοι από την Γενική Κατάταξη
17. RS:X Εφήβων → οι 2 πρώτοι από την Γενική Κατάταξη
18. RS:X Γυναικών → οι 2 πρώτες από την Γενική Κατάταξη
19. RS:X Νέων Γυναικών → οι 2 πρώτες από την Γενική Κατάταξη
20. RS:X Νεανίδων → οι 2 πρώτες από την Γενική Κατάταξη
21. 49er → οι 2 πρώτοι από την Γενική Κατάταξη
22. STAR → οι 2 πρώτοι από την Γενική Κατάταξη
23. Match Racing Elliott → οι 2 πρώτες από την Γενική Κατάταξη

Σε περίπτωση που νέοι άνδρες – νέες γυναίκες συμπεριληφθούν στις Εθνικές Ομάδες ανδρών – γυναικών, τότε η θέση των νέων ανδρών – νέων γυναικών θα καλύπτεται από τους επόμενους νέους άνδρες – νέες γυναίκες στη σειρά. (ανάπτυξη αθλήματος) Η βαθμολογία των 3 αγώνων Ranking List θα είναι το άθροισμα της βαθμολογίας όλων των ιστιοδρομιών των 3 αγώνων που θα διεξαχθούν, εκτός των ιστιοδρομιών μεταλλίων (medal race).

Ο κάθε αγώνας θα είναι απολύτως ανεξάρτητος για τυχόν επιβληθείσες ποινές.

Η βαθμολόγηση των αθλητών θα είναι ανάλογη με τη θέση που θα φέρει ο αθλητής σε κάθε ιστιοδρομία. (π.χ. πρώτη θέση 1 βαθμός, δεύτερη θέση 2 βαθμοί κλπ)

Προβλεπόμενες ιστιοδρομίες για κάθε αγώνα Ranking List ( R.L.) είναι 11.

Εάν το σύνολο των ιστιοδρομιών και των τριών αγώνων πρόκρισης (RL) είναι από 5 έως 9, θα εξαιρείται η μία χειρότερη, από 10 και άνω, θα εξαιρούνται οι 2 χειρότερες, και από 20 και άνω θα εξαιρούνται οι 3 χειρότερες.

Η πρόκριση για την Εθνική Ομάδα θα είναι έγκυρη αν πραγματοποιηθούν τουλάχιστον 10 ιστιοδρομίες στο σύνολο και των 3 αγώνων πρόκρισης.

Εάν μετά το τέλος των αγώνων υπάρχει ισοβαθμία στη Γενική Βαθμολογία, ακόμα και θέσεων σε αθλητές, θα λύεται υπέρ του αθλητή που έφερε την καλύτερη θέση στην πρώτη ιστιοδρομία των αγώνων στην οποία συμμετείχαν οι αθλητές που ισοβάθμησαν.

Η βαθμολογία των αθλητριών θα προκύψει από την Γενική Κατάταξη των αποτελεσμάτων για όσες κατηγορίες Γυναικών δεν έχουν ξεχωριστή εκκίνηση.

Η Ε.Ι.Ο. θα ορίζει ομοσπονδιακούς προπονητές οι οποίοι θα έχουν υπό την εποπτεία τους όλους τους αθλητές της Εθνικής Ομάδας, σε προπονήσεις, αγώνες εσωτερικού, προπονητικά camp, καθώς και θα είναι αποκλειστικά υπεύθυνοι για τους αγώνες εξωτερικού (Eurolymps, Ευρωπαϊκά, Παγκόσμια).

Στην Εθνική Ομάδα κάθε κατηγορίας, προβλέπεται θέση αναπληρωματικού σκάφους, η οποία θέση θα ορίζεται με πρόταση ομοσπονδιακού προπονητή και έγκριση του Γραφείου Αθλητισμού της Ε.Ι.Ο.

## **ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΣΚΑΦΩΝ SONAR & 2.4mR**

Για τις κατηγορίες Sonar & 2.4mR τα πανελλήνια πρωταθλήματα θα αποτελέσουν και τους αγώνες πρόκρισης για τις εθνικές ομάδες. Αυτές θα αποτελούνται από το πρώτο στη γενική κατάταξη σκάφος Sonar και από το Πρώτο στη γενική κατάταξη σκάφος 2.4mR.

### **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΣΤΑ EUROLYMPS 2010**

**PALMA - HYERES - MEDEMBLIK**  
**29/3-2/4/2010 - 23-30/04/2010 - 26-30/05/2010**

Η Ε.Ι.Ο. για το Αγωνιστικό έτος 2010 προτίθεται να συμμετάσχει με τις εθνικές ομάδες αποκλειστικά: στα 3 παραπάνω Eurolymps καθώς και στον αγώνα "Scandia 2010" που θα πραγματοποιηθεί στον ολυμπιακό στίβο του 2012 στο Weymouth της Αγγλίας.

Με πρόταση του Γραφείου Αθλητισμού, της Ε.Ι.Ο. θα αποφασίζεται 30 ημέρες πριν από την διεξαγωγή του κάθε Eurolymp, σε ποιες κατηγορίες θα συμμετέχουν οι εθνικές ομάδες Ολυμπιακών Κατηγοριών, καθώς για τον αριθμό των σκαφών που θα λάβουν μέρος σε αυτό.

Στα Eurolymps δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές που συγκροτούν τις εθνικές ομάδες Ολυμπιακών Κατηγοριών, καθώς και οι αθλητές που προηγούνται στο 20% πλέον της Εθνικής Ομάδας, των αγώνων πρόκρισης Ranking List.

Οι αγώνες Eurolymps ορίζονται ως αγώνες προετοιμασίας των εθνικών ομάδων και η Ε.Ι.Ο. προτίθεται να καλύψει τα έξοδα μεταφοράς των σκαφών (πλην του Match Racing που δεν μεταφέρουν σκάφη) στον τόπο διεξαγωγής του κάθε αγώνα, τα έξοδα των προπονητών με σωστικό σκάφος, καθώς και τα έξοδα συμμετοχής των σκαφών της εθνικής ομάδας.

Σε περίπτωση διάκρισης των αθλητών της εθνικής ομάδας στους ανωτέρω αγώνες η Ε.Ι.Ο. θα καλύψει τα έξοδα διαμονής – διατροφής και μετάβασης ως εξής:

1η έως 8η θέση 70€ για διαμονή – διατροφή & 100% τα έξοδα μετάβασης.

9η έως 14η θέση 50€ για διαμονή – διατροφή & 60% τα έξοδα μετάβασης.

Σε περίπτωση διάκρισης των αθλητών που προηγούνται στο 20% των αγώνων Ranking List και οι οποίοι έχουν λάβει μέρος με έγκριση της Ε.Ι.Ο. και έξοδα των Ομίλων τους θα ισχύει η αποζημίωση όπως και για τις εθνικές Ομάδες.

Εξαίρεση στα παραπάνω αποτελούν οι αθλητές/αθλήτριες των εθνικών ομάδων με διάκριση, (1ο ή 2ο ή 3ο μετάλλιο) την τελευταία τετραετία σε Ολυμπιακούς αγώνες, Παγκόσμια και Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα, οι οποίοι θα αποζημιώνονται πλήρως για την συμμετοχή τους στα ανωτέρω Eurolymps.

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΣΤΟ EUROLYMP ΤΟΥ HYERES ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ SCANDIA 2010.

Η ΕΙΟ κατά το αγωνιστικό έτος 2010, προτίθεται να συμμετάσχει με τις εθνικές ομάδες στους ανωτέρω αγώνες. Η συμμετοχή θα αποφασίζεται μετά από πρόταση της επιτροπής ΑΜΕΑ, 30 ημέρες πριν τη διεξαγωγή των ανωτέρω αγώνων.

### ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ & ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΣΕ ΕΥΡΩΠΑΙΚΑ ΚΑΙ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ 2010

Η Ε.Ι.Ο. θα αποφασίζει σε ποιες κατηγορίες θα συμμετάσχει σε Ευρωπαϊκά & Παγκόσμια Πρωταθλήματα, με τις Εθνικές Ομάδες, καθώς για τον αριθμό των σκαφών που θα λάβουν μέρος σε αυτά.

Στα ανωτέρω πρωταθλήματα η Ε.Ι.Ο. θα καλύπτει εξολοκλήρου τα έξοδα των αθλητών της Εθνικής Ομάδας.

Η Ε.Ι.Ο. το αγωνιστικό έτος 2010, με πρόταση του Γραφείου Αθλητισμού και ανάλογα με τα οικονομικά της, προτίθεται να συμμετάσχει με τις Εθνικές Ομάδες στα παρακάτω **Ευρωπαϊκά & Παγκόσμια Πρωταθλήματα.**

Κατηγορία Σκαφών	Πρωτάθλημα
470 ανδρών	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο
470 γυναικών	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο
470 νέων ανδρών	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο
470 νεανίδων	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο
FINN ανδρών	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο
FINN νέων ανδρών	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο
49er	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο
LASER STD ανδρών	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο
LASER STD νέων ανδρών	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο
LASER RDL γυναικών	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο
LASER RDL νεανίδων	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο
STAR	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο
RS:X ανδρών	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο
RS:X γυναικών	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο
RS:X νέων ανδρών	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο
RS:X νεανίδων	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο
MATCH RACE ELLIOT	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο
SONAR Παγκόσμιο	Παγκόσμιο
2.4mR Παγκόσμιο	Παγκόσμιο

Οι ημερομηνίες και ο τόπος διεξαγωγής των Ευρωπαϊκών & Παγκοσμίων Πρωταθλημάτων θα ανακοινωθούν στο site της ΕΙΟ κατά το τέλος Μαρτίου του 2010.

Σε Παγκόσμια ή Ευρωπαϊκά Ολυμπιακής κατηγορίας που η Ε.Ι.Ο. θα αποφασίσει ότι δεν θα λάβει μέρος, δικαίωμα συμμετοχής με έξοδα των Ομίλων τους, έχουν οι αθλητές Κατηγορία Σκαφών Πρωτάθλημα που απαρτίζουν την Εθνική Ομάδα της συγκεκριμένης Ολυμπιακής Κατηγορίας.

**Αθλητές/τριες, που απαρτίζουν τις εθνικές ομάδες και επιθυμούν να συμμετάσχουν σε ευρωπαϊκά ή παγκόσμια πρωταθλήματα των παραπάνω ολυμπιακών κατηγοριών, θα πρέπει απαραίτητως, με έγγραφο του ομίλου που ανήκουν, να ζητούν την έγκριση μετάβαση τους από την Ε.Ι.Ο τριάντα(30) ημέρες πριν την έναρξη του αγώνα.**

Σε περίπτωση διάκρισης των αθλητών που συμμετείχαν σε Παγκόσμια ή Ευρωπαϊκά με έξοδα των Ομίλων τους θα αποζημιώνονται ως εξής:

1η έως 10η θέση (medal race) 100% αποζημίωση των εξόδων

### **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΣΤΟ ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2010**

Η Ε.Ι.Ο. στο αγωνιστικό έτος 2010 προτίθεται να συμμετάσχει στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα το οποίο θα διεξαχθεί στη Βουλγαρία σε ημερομηνίες που θα ανακοινωθούν στο τέλος Μαρτίου 2010.

Δικαίωμα συμμετοχής στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα έχουν οι αθλητές της Εθνικής Ομάδας Ολυμπιακών Κατηγοριών οι οποίοι θα προκύψουν από τους Αγώνες Ranking List.

Ειδικότερα για την κατηγορία Optimist η Ε.Ι.Ο. προτίθεται να συμμετάσχει με δυο ομάδες:

1. Η πρώτη ομάδα θα αποτελείται από τα πέντε πρώτα αγόρια και τα τρία πρώτα κορίτσια του Πανελληνίου Πρωταθλήματος 2010.

2. Η δεύτερη ομάδα των πέντε αγοριών θα αποτελείται από τον πρώτο καλύτερο αθλητή κάθε περιφέρειας πλην Αθηνών και Ευβοϊκού, όπως αυτοί θα προκύψουν από τη γενική κατάταξη του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Optimist. ???

Η δεύτερη ομάδα των τριών κοριτσιών θα αποτελείται από τις τρεις πρώτες καλύτερες αθλήτριες των περιφερειών πλην Αθηνών και Ευβοϊκού (μια ανά περιφέρεια), όπως αυτές θα προκύψουν από την Γενική Κατάταξη του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΔΙΕΘΝΩΝ ΚΛΑΣΕΩΝ ΣΕ ΕΥΡΩΠΑΙΚΑ ΚΑΙ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ 2010

Η Ε.Ι.Ο. θα αποφασίζει σε ποιες κατηγορίες διεθνών κλάσεων θα λάβει μέρος σε Ευρωπαϊκά και Παγκόσμια με τις Εθνικές Ομάδες καθώς και για τον αριθμό των σκαφών που θα συμμετάσχουν.

Η Ε.Ι.Ο. το Αγωνιστικό έτος 2010, με πρόταση του Γραφείου Αθλητισμού και ανάλογα με τα οικονομικά της, προτίθεται να συμμετάσχει με τις Εθνικές Ομάδες στα παρακάτω Ευρωπαϊκά & Παγκόσμια Πρωταθλήματα.

Κατηγορία Σκαφών	Πρωτάθλημα
OPTIMIST	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο
420	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο
LASER 4.7	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο
LASER RDL ανδρών	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο
LASER RDL νέων ανδρών	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο
TORNADO	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο
BYTE	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο
SERF TECHNO 239	Ευρωπαϊκό & Παγκόσμιο

Οι ημερομηνίες και ο τόπος διεξαγωγής των Ευρωπαϊκών & Παγκοσμίων Πρωταθλημάτων θα ανακοινωθούν στο menu "αγώνες" στο site της ΕΙΟ κατά το τέλος Δεκεμβρίου του 2009.

Σε Παγκόσμια ή Ευρωπαϊκά διεθνών κατηγοριών που η Ε.Ι.Ο. θα αποφασίσει ότι δεν θα λάβει μέρος, δικαίωμα συμμετοχής με έξοδα των Ομίλων τους και έγκριση της Ε.Ι.Ο., έχουν οι αθλητές που απαρτίζουν την Εθνική Ομάδα της κάθε κατηγορίας.

Ειδικότερα, στην κατηγορία TORNADO δικαίωμα συμμετοχής σε Παγκόσμιο και Ευρωπαϊκό έχει η Εθνική Ομάδα η οποία αποτελείται από τους 2 πρώτους του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

**Αθλητές/τριες, που απαρτίζουν τις εθνικές ομάδες και επιθυμούν να συμμετάσχουν σε ευρωπαϊκά ή παγκόσμια πρωταθλήματα των παραπάνω διεθνών κατηγοριών, θα πρέπει απαραίτητως, με έγγραφο του ομίλου που ανήκουν, να ζητούν την έγκριση μετάβαση τους από την Ε.Ι.Ο τριάντα(30) ημέρες πριν την έναρξη του αγώνα.**

Σε περίπτωση διάκρισης των αθλητών στους αγώνες αυτούς θα αποζημιώνονται ως

εξής: 1η έως 3η θέση → 100% αποζημίωση των εξόδων  
4η έως 6η θέση → 50% αποζημίωση των εξόδων.

## ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

### 1. Optimist

Στο αγωνιστικό πρόγραμμα του 2010, την περίοδο 1/9/2009 έως και 30/03/2010 θα πραγματοποιηθεί ανά περιφέρεια ένας αγώνας ο οποίος θα αποτελείται από 2 αγωνιστικές ημέρες, τον οποίο θα καλύπτει οικονομικά η Ε.Ι.Ο.. Η κάθε περιφέρεια θα μπορεί να διευρύνει τον περιφερειακό αγώνα έως και 4 αγωνιστικές ημέρες με την προϋπόθεση ότι τα έξοδα των παραπάνω ημερών (διαμονή-διατροφή) θα καλύπτονται από τους ομίλους της περιφέρειας.

Οι ημερομηνίες του αγώνα της κάθε περιφέρειας θα ανακοινωθούν μέχρι το τέλος Δεκεμβρίου 2009.

Δικαίωμα συμμετοχής σε αυτούς τους αγώνες στην κατηγορία Optimist έχουν οι αθλητές/αθλήτριες που έχουν γεννηθεί από το 1995 και μετά.

Οι τρεις πρώτοι αθλητές και οι δυο πρώτες αθλήτριες από κάθε περιφέρεια οι οποίοι δεν έχουν προκριθεί από το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Optimist 2009, θα συγκροτήσουν την προεθνική ομάδα.

Σε όλα τα περιφερειακά πρωταθλήματα, εκτός των 5 θέσεων (3 αγόρια – 2 κορίτσια) των προκρίσεων, θα δίνονται επιπλέον 2 θέσεις (1 αγόρι & 1 κορίτσι) τις οποίες θα έχουν δικαίωμα να διεκδικήσουν αθλητές και αθλήτριες από όλες τις περιφέρειες, χωρίς να εξαιρείται η διοργανώτρια του αγώνα περιφέρεια με σκοπό τη μεγαλύτερη συμμετοχή σκαφών στους αγώνες των όλων των περιφερειών και, ως εκ τούτου, την αναβάθμιση των αγώνων.

Οι 2 αυτές θέσεις 1 αγόρι και 1 κορίτσι θα καλύπτονται από τον πρώτο και την πρώτη των αποτελεσμάτων του περιφερειακού αγώνα και οι οποίοι θα συγκροτήσουν την προεθνική ομάδα.

Η βαθμολογία στα περιφερειακά πρωταθλήματα θα είναι το άθροισμα της βαθμολογίας όλων των ιστιοδρομιών του αγώνα.

Η βαθμολόγηση των αθλητών θα είναι ανάλογη με τη θέση που θα φέρνει ο αθλητής σε κάθε ιστιοδρομία (Π.χ. πρώτη θέση 1 βαθμός, δεύτερη θέση 2 βαθμοί κ.ο.κ.)

Τα περιφερειακά πρωταθλήματα θα είναι έγκυρα με 3 ιστιοδρομίες στο σύνολό τους.

Εάν μετά το πέρας της γενικής βαθμολογίας υπάρξει ισοβαθμία ακόμα και θέσεων, αυτή θα λύεται υπέρ του αθλητή που έφερε την καλύτερη θέση στην πρώτη χρονολογικά ιστιοδρομία στην οποία συμμετείχαν και οι δύο.

Στις περιφέρειες που θα διεξαχθούν 4 ιστιοδρομίες και άνω θα εξαιρείται η μια χειρότερη ιστιοδρομία.

## ΑΓΩΝΑΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

### OPTIMIST

Οι 75 πρώτοι του πανελληνίου πρωταθλήματος 2009 γεννηθέντες το 1995 και μετά, οι 35 πρώτοι από τις 7 περιφέρειες (21 αγόρια και 14 κορίτσια) και οι 14 επιπλέον αθλητές από τις 7 περιφέρειες θα συμμετάσχουν στην πανελλαδική πρόκριση, σε ημερομηνίες που θα ανακοινωθούν έως το τέλος του 2009 για την κατάρτιση της Εθνικής ομάδας. Η εθνική ομάδα θα αποτελείται από 12 μέλη στα οποία θα πρέπει να περιλαμβάνονται τουλάχιστον 4 αγόρια και 3 κορίτσια.

Οι 5 πρώτοι αθλητές/αθλήτριες της γενικής κατάταξης της πανελλαδικής πρόκρισης θα συμμετάσχουν στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Optimist. Στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Optimist θα συμμετάσχουν τα 4 επόμενα αγόρια και τα 3 επόμενα κορίτσια.

Για το αγωνιστικό έτος 2010 ειδικότερα, για τις 5 περιφέρειες: Βόρειας Ελλάδος, Θεσσαλονίκης, Κεντρικής Ελλάδος, Νοτιοδυτικής Ελλάδος και Νήσων Αιγαίου, θα πραγματοποιούνται προπονήσεις, καθώς και προπονητικά camp από περιφερειακούς προπονητές υπό την επίβλεψη του Γραφείου Αθλητισμού της Ε.Ι.Ο., με στόχο την κατάρτιση των προπονητών και την καλύτερη εκπαίδευση και προετοιμασία των αθλητών.

Η Ε.Ι.Ο. για το Αγωνιστικό Πρόγραμμα του 2010 θα προμηθευτεί 10 σκάφη τύπου Optimist, τα οποία θα χρησιμοποιούν οι παραπάνω περιφέρειες, έτσι ώστε να συμμετέχουν σε αγώνες και προπονητικά camp της Αττικής.

Σημείωση: α) Αθλητές/αθλήτριες οι οποίοι έχουν προκριθεί στους 75 πρώτους, αλλά δεν έχουν δικαίωμα λόγω ηλικίας να συμμετάσχουν στην πρόκριση θα αντικαθιστούνται από τους αμέσως επόμενους.

β) Αθλητές/αθλήτριες οι οποίοι έχουν προκριθεί στους 75 πρώτους αλλά δεν επιθυμούν να συμμετάσχουν στην Πανελλήνια πρόκριση, θα πρέπει να ενημερώσουν εγγράφως, μέσω των ομίλων, τους την Ε.Ι.Ο. Οι αθλητές αυτοί θα αντικαθίστανται από τους αμέσως επόμενους.

## **2. Laser 4.7**

Στο Αγωνιστικό Πρόγραμμα του 2010, την περίοδο από 1/9/2009 έως 30/3/2010 θα πραγματοποιηθεί ανά περιφέρεια ένας αγώνας. Οι ημερομηνίες του αγώνα της κάθε περιφέρειας θα ανακοινωθούν μέχρι το τέλος Δεκεμβρίου.

Δικαίωμα συμμετοχής σε αυτούς τους αγώνες στην κατηγορία Laser 4.7, έχουν οι αθλητές/αθλήτριες που έχουν γεννηθεί από το 1993 και μετά.

Οι 2 πρώτοι αθλητές και η πρώτη αθλήτρια από κάθε περιφέρεια οι οποίοι δεν έχουν προκριθεί από το πανελλήνιο πρωτάθλημα 2009 θα συγκροτήσουν την προεθνική ομάδα. Η βαθμολογία στα περιφερειακά πρωταθλήματα θα είναι το άθροισμα της βαθμολογίας όλων των ιστιοδρομιών του αγώνα.

Η βαθμολόγηση των αθλητών θα είναι ανάλογη με τη θέση που θα φέρνει ο αθλητής σε κάθε ιστιοδρομία (Π.χ. πρώτη θέση 1 βαθμός, δεύτερη θέση 2 βαθμοί κ.ο.κ.)

Τα περιφερειακά πρωταθλήματα θα είναι έγκυρα με 3 ιστιοδρομίες στο σύνολό τους.

Εάν μετά το πέρας της γενικής βαθμολογίας υπάρξει ισοβαθμία ακόμα και θέσεων, αυτή θα λύεται υπέρ του αθλητή που έφερε την καλύτερη θέση στην πρώτη χρονολογικά ιστιοδρομία στην οποία συμμετείχαν και οι δύο.

Στις περιφέρειες που θα διεξαχθούν 4 ιστιοδρομίες και άνω θα εξαιρείται η μια χειρότερη ιστιοδρομία.

### **ΑΓΩΝΑΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ**

#### **LASER 4.7**

Οι 20 πρώτοι αθλητές και οι 10 πρώτες αθλήτριες του πανελληνίου πρωταθλήματος 2009 γεννηθέντες/είσες από το 1993 και μετά καθώς και οι 2 πρώτοι αθλητές και η πρώτη αθλήτρια κάθε περιφέρειας οι οποίοι δεν έχουν προκριθεί από το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 2009 σύνολο 51 αθλητές/τριες θα συμμετάσχουν στην πανελλαδική πρόκριση που θα γίνει σε ημερομηνίες που θα ορισθούν έως το τέλος του έτους 2009 με σκοπό την κατάρτιση της Εθνικής ομάδας που θα αποτελείται από 6 αθλητές και 6 αθλήτριες.

Για το αγωνιστικό έτος 2010, ειδικότερα για τις 4 περιφέρειες: Βόρειας Ελλάδας, Θεσσαλονίκης, Κεντρικής Ελλάδας, Νοτιοδυτικής Ελλάδας και Νήσων Αιγαίου θα πραγματοποιούνται προπονήσεις καθώς και προπονητικά camp από περιφερειακούς προπονητές, υπό την επίβλεψη του Γραφείου Αθλητισμού της ΕΙΟ, με στόχο την καλύτερη κατάρτιση των προπονητών και την αναβάθμιση της εκπαίδευσης των αθλητών.

### **3. 420 ΕΦΗΒΩΝ / ΝΕΑΝΙΔΩΝ, LASER RADIAL ΑΝΔΡΩΝ/ΕΦΗΒΩΝ**

Στο Αγωνιστικό Πρόγραμμα 2010, θα πραγματοποιηθούν 2 πανελλαδικές προκρίσεις, οι οποίες θα αποτελούνται από 3 αγωνιστικές ημέρες, σε ημερομηνίες που θα ανακοινωθούν έως το τέλος του έτους 2009

Από τους παραπάνω αγώνες οι προπορευόμενοι στα αποτελέσματα αθλητές θα απαρτίζουν την Εθνική Ομάδα ως εξής:

420 Ανδρών → 2 σκάφη

420 Γυναικών → 2 σκάφη

420 Εφήβων → 3 σκάφη

420 Νεανίδων → 3 σκάφη

Laser Radial Εφήβων → 6 σκάφη

Laser Radial Ανδρών → 3 σκάφη

Η βαθμολογία των 2 πανελληνίων προκρίσεων θα είναι το άθροισμα της βαθμολογίας όλων των ιστιοδρομιών των 2 αγώνων που θα διεξαχθούν. Ο κάθε αγώνας είναι απολύτως ανεξάρτητος και τυχόν επιβληθείσες ποινές.

Η βαθμολόγηση των αθλητών θα είναι ανάλογη με τη θέση που θα φέρνει ο αθλητής σε κάθε ιστιοδρομία (π.χ. πρώτη θέση 1 βαθμός, δεύτερη θέση 2 βαθμοί κ.ο.κ.)

Προβλεπόμενες ιστιοδρομίες για κάθε πανελλαδική πρόκριση είναι 9.

Εάν το σύνολο των ιστιοδρομιών και των 2 πανελλαδικών προκρίσεων είναι 5 έως 9 εξαιρείται η μια χειρότερη ιστιοδρομία και από 10 και πάνω εξαιρούνται οι 2 χειρότερες.

Η πρόκριση για την Εθνική Ομάδα θα είναι έγκυρη αν πραγματοποιηθούν τουλάχιστον 5 ιστιοδρομίες στο σύνολο των 2 πανελλαδικών προκρίσεων.

Εάν μετά το τέλος του αγώνα υπάρχει ισοβαθμία στην γενική βαθμολογία ακόμα και θέσεων σε αθλητές, θα λύεται υπέρ του αθλητή που έφερε την καλύτερη θέση στην πρώτη ιστιοδρομία των αγώνων στην οποία συμμετείχαν οι αθλητές που ισοβάθμησαν.

Η βαθμολογία των αθλητριών θα προκύψει από την Γενική Κατάταξη των αποτελεσμάτων για όσες κατηγορίες Γυναικών δεν έχουν ξεχωριστή εκκίνηση.

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ & ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ  
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 2010**

Η Ε.Ι.Ο. για το έτος 2010 προκηρύσσει τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα στις παρακάτω Ολυμπιακές κατηγορίες, τα οποία θα είναι ελεύθερης συμμετοχής (OPEN).

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΣΚΑΦΩΝ	ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
FINN	Ανδρών / Νέων
49er	Ανδρών / Νέων
STAR	Ανδρών / Νέων
MATCH RACING	Γυναικών
470	Ανδρών/Γυναικών—Ν.Ανδρών/γυναικών Εφήβων/νεανίδων—Παιδων/Κορασίδων
LASER STANDARD	Ανδρών / Ν. Ανδρών / Εφήβων
LASER RADIAL	Γυναικών / Ν. Γυναικών / Νεανίδων
RS:X	Ανδρών/Γυναικών—Ν.Ανδρών/γυναικών Εφήβων/Νεανίδων—Παιδων/Κορασίδων
SONAR	Ανδρών
2.4	Ανδρών
BYTE	Παιδων/Κορασίδων
TECHNO 293	Παιδων/Κορασίδων

Τα αποτελέσματα του κάθε Πανελληνίου Πρωταθλήματος καθώς και των επί μέρους κατηγοριών του, δηλαδή: Ανδρών – Γυναικών, Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών, Εφήβων – Νεανίδων, Παίδων – Κορασίδων θα εξαγονται από την Γενική Κατάταξη (open).

**Οι αθλητές και οι αθλήτριες θα μετέχουν στην ηλικιακή τους κατηγορία και παράλληλα έχουν το δικαίωμα να δηλώσουν μία κατηγορία ανώτερη με την προϋπόθεση ότι αυτό θα το έχουν αναφέρει στην δήλωση συμμετοχής.**

Για να πραγματοποιηθεί Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στις Ολυμπιακές Κατηγορίες πρέπει να συμμετάσχουν κατ' ελάχιστο 5 σκάφη από 2 ομίλους.

**Σε κάθε περίπτωση για να έχουν ισχύ τα αποτελέσματα των κατηγοριών (ανδρών – γυναικών – νέων ανδρών – νέων γυναικών – εφήβων – νεανίδων – παίδων – κορασίδων) έτσι ώστε να βεβαιωθεί η νίκη, βλέπε νέο αθλητικό νόμο 3708/2008, ΦΕΚ 210/3/8.10.2008.**

Τα πανελλήνια πρωταθλήματα των Ολυμπιακών Κατηγοριών του 2010 θα αποτελέσουν τον πρώτο εκ των τριών αγώνων Ranking List για τις Εθνικές Ομάδες του 2011.

**Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Match Race γυναικών θα προκηρυχτεί με σκάφη τύπου Yngling.**

Ο τόπος και οι ημερομηνίες διεξαγωγής των Πανελληνίων πρωταθλημάτων Ολυμπιακών κατηγοριών θα ανακοινωθούν μέχρι το τέλος Μαρτίου του έτους 2010.

Ειδικότερα για τις παραολυμπιακές κατηγορίες Sonar & 2.4mR, Πανελλήνιο Πρωτάθλημα θα αποτελέσει το Athens Eurolymp Week 2010.

### **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 2010**

Η Ε.Ι.Ο. για το αγωνιστικό έτος 2010 προκηρύσσει Πανελλήνια Πρωταθλήματα στις παρακάτω Διεθνής Κατηγορίες τα οποία θα έχουν ελεύθερη συμμετοχή (OPEN).

<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΣΚΑΦΩΝ</b>	<b>ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>
420	Ανδρών/Γυναικών Εφήβων/νεανίδων/Παιδων/Κορασίδων
OPTIMIST	Παιδων/Κορασίδων /Ομαδικό
LASER 4.7	Εφήβων/νεανίδων/Παιδων/Κορασίδων
EUROPE	N.Ανδρών/N. Γυναικών Εφήβων/νεανίδων Παιδων/Κορασίδων
YNGLING M.R	Γυναικών / ΜΕΙΚΤΑ ΠΛΗΡΩΜΑΤΑ
LASER RADIAL	Ανδρών / Εφήβων
TORNADO	Ανδρών / N. Ανδρών

Τα αποτελέσματα του κάθε Πανελληνίου Πρωταθλήματος καθώς και των επί μέρους κατηγοριών του, δηλαδή: Ανδρών – Γυναικών, Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών, Εφήβων – Νεανίδων, Παιδων – Κορασίδων, θα εξαγονται από την Γενική Κατάταξη (open).

**Οι αθλητές και οι αθλήτριες θα μετέχουν στην ηλικιακή τους κατηγορία και παράλληλα έχουν το δικαίωμα να δηλώσουν μία κατηγορία ανώτερη με την προϋπόθεση ότι αυτό θα το έχουν αναφέρει στην δήλωση συμμετοχής.**

Για να πραγματοποιηθεί πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε μη Ολυμπιακές Κατηγορίες πρέπει να συμμετέχουν τουλάχιστον 5 σκάφη από 2 ομίλους.

**Σε κάθε περίπτωση για να έχουν ισχύ τα αποτελέσματα των κατηγοριών (ανδρών, γυναικών, νέων ανδρών, νέων γυναικών, εφήβων, νεανίδων, παιδων, κορασίδων) έτσι ώστε να βεβαιωθεί η νίκη, βλέπε νέο αθλητικό νόμο 3708/2008, ΦΕΚ 210/3/8.10.2008.**

Ο τόπος και οι ημερομηνίες διεξαγωγής των Πανελληνίων πρωταθλημάτων Ολυμπιακών κατηγοριών θα ανακοινωθούν μέχρι το τέλος Μαρτίου του έτους 2010.

**Τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Optimist και Laser 4.7, αποτελούν πρόκριση της προεθνικής ομάδας για το αγωνιστικό έτος 2011.**

**Ειδικότερα για την κατηγορία Optimist οι 75 πρώτοι αθλητές/αθλήτριες του πανελληνίου πρωταθλήματος 2010 γεννηθέντες το έτος 1996 και μετά, θα αποτελούν την προεθνική ομάδα για το αγωνιστικό έτος 2011.**

**Επίσης για την κατηγορία Laser 4.7 οι 20 πρώτοι παίδες και οι 10 πρώτες κορασίδες του πανελληνίου πρωταθλήματος 2010 γεννηθέντες το έτος 1994 θα αποτελούν την προεθνική ομάδα για το αγωνιστικό έτος 2011.**

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΚΥΠΕΛΛΑ

Η Ε.Ι.Ο. για το αγωνιστικό έτος 2010 προκηρύσσει Πανελλήνια Κύπελλα στις παρακάτω Διεθνείς Κατηγορίες:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΣΚΑΦΩΝ	ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
OPTIMIST	ΠΑΙΔΩΝ / ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
HOBBIE 16	ΑΝΔΡΩΝ / ΜΕΙΚΤΑ
FUN	ΑΝΔΡΩΝ / ΓΥΝΑΙΚΩΝ Ν.ΑΝΔΡΩΝ / Ν.ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΦΗΒΩΝ / ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΠΑΙΔΩΝ / ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΤΗΛΕΚΑΤΕΥΘΥΝΟΜΕΝΑ	
DRAGON	

Τα αποτελέσματα του κάθε Πανελληνίου Κυπέλλου καθώς και των επί μέρους κατηγοριών του, δηλαδή: Ανδρών – Γυναικών, Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών, Εφήβων – Νεανίδων, Παίδων – Κορασίδων θα εξαγονται από την Γενική Κατάταξη (open).

Από το Πανελλήνιο Κύπελλο Optimist, έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Optimist παιδων – κορασίδων τα 14 πρώτα αγόρια και τα 6 πρώτα κορίτσια.

**Ειδικότερα οι αθλητές και οι αθλήτριες της κατηγορίας Fun, θα μετέχουν στην ηλικιακή τους κατηγορία και παράλληλα έχουν το δικαίωμα να δηλώσουν μία κατηγορία ανώτερη με την προϋπόθεση ότι αυτό θα το έχουν αναφέρει στην δήλωση συμμετοχής.**

Για να πραγματοποιηθεί πανελλήνιο κύπελλο σε μη Ολυμπιακές Κατηγορίες πρέπει να συμμετέχουν τουλάχιστο 10 σκάφη από 2 ομίλους.

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ OPTIMIST & LASER 4.7  
ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2010**

1. Την εβδομάδα μετά το Πάσχα θα προγραμματιστεί μια ετήσια Ιστιοπλοϊκή Εβδομάδα Νοτίου Ελλάδος με συμμετοχή των περιφερειών Δ. Ελλάδος και Νήσων Αιγαίου, καθώς και μια ετήσια Ιστιοπλοϊκή Εβδομάδα Βορείου Ελλάδος με συμμετοχή των περιφερειών Κ. Ελλάδος – Θεσσαλονίκης – Βορείου Ελλάδος.

Οι αγώνες αυτοί θα γίνονται υπό την επίβλεψη περιφερειακών προπονητών οι οποίοι κατά την διάρκεια των αγώνων, θα προγραμματίζουν σεμινάρια προπονητών – αθλητών με κανονισμούς, video, προπονητικά camp και διάφορα άλλα events με απώτερο σκοπό την ανάπτυξη του αθλήματος στις περιφέρειες.

Στην κατηγορία Optimist, θα καταρτίζεται μια ομάδα που θα αποτελείται από 8 αγόρια και 4 κορίτσια, από τις δυο περιφέρειες η οποία θα συμμετάσχει σε ένα διεθνή αγώνα Optimist στο εξωτερικό, με την επίβλεψη Ομοσπονδιακού Προπονητή.

**2. Η Ε.Ι.Ο. στην προσπάθεια της να βοηθήσει στο ανθρωπιστικό κίνημα Ερυθρός Σταυρός, το οποίο δραστηριοποιείται στους τομείς υγείας και πρόνοιας, θα διοργανώνει κάθε χρόνο έναν ιστιοπλοϊκό αγώνα με τις κατηγορίες ανάπτυξης Optimist και Laser 4.7. Ο αγώνας αυτός θα απαρτίζεται από 2 αγωνιστικές ημέρες και τα έσοδά του αγώνα (entry fee) θα δίνονται για τον ετήσιο έρανο του Ερυθρού Σταυρού.**

### **ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΙΣ ΑΓΩΝΩΝ**

1. Για μετακίνηση **φουσκωτού** 0,30€/χλμ ανεξάρτητα από την Γενική Κατάταξη Αθλητών.
2. Για μετακινήσεις **σκαφών** Ολυμπιακών και Διεθνών Κατηγοριών (εκτός OPTIMIST) για αγώνες επιλογής και πανελλήνιο € 0,10 το χλμ. ανά σκάφος.
3. Για μετακινήσεις σκαφών **OPTIMIST** € 0,08 το χλμ. ανά σκάφος για αγώνες περιφέρειας, προκρίσεων και πανελλήνιο.
4. Για μετακινήσεις με **πλοία** τα πραγματικά έξοδα Γ' θέσης, τρέιλερ, αυτοκίνητο.
5. **Διαμονή-διατροφή** αθλητών και ενός προπονητή-χειριστή φουσκωτού € 40 ημερησίως με την προϋπόθεση ότι συνοδεύει την Ομάδα με φουσκωτό και ανεξάρτητα από την Γενική Κατάταξη των αθλητών.
6. Επίσης θα αποζημιώνεται ένας **συνοδός** εφόσον οι συμμετοχές υπερβαίνουν τα έξι (6) σκάφη και δεύτερος συνοδός για πάνω από 10 σκάφη .
7. Όλα τα παραπάνω ισχύουν, εφόσον οι αθλητές έχουν τερματίσει στο 60% των ιστιοδρομιών κάθε αγώνα.
8. Στα **Πανελλήνια Πρωταθλήματα καθώς και στους ετήσιους περιφερειακούς αγώνες (προπονητικά camp) ΒΟΡΕΙΟΥ και ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ, (βλέπε σελ,15) OPTIMIST και Laser 4.7** αποζημιώνονται μόνο οι αθλητές και τα σκάφη που ορίζονται κάθε χρόνο στις καταστάσεις περιφερειών που αποστέλλει η Ε.Ι.Ο. Καλύπτεται διαμονή διατροφή, μεταφορικά.
9. Για αγώνες προκρίσεων **μη Ολυμπιακών Κατηγοριών** καταβάλλονται όλα τα παραπάνω έξοδα, εφόσον οι αθλητές έχουν τερματίσει στο 60% των ιστιοδρομιών κάθε αγώνα, εκτός των πανελληνίων κυπέλλων.
10. Επίσης η ΕΙΟ θα πριμοδοτεί τους προπονητές των ομίλων για αθλητές που συμμετέχουν για πρώτη φορά σε περιφερειακά ή πανελλήνια πρωταθλήματα Optimist και τερματίζουν στις μισές και πλέον ιστιοδρομίες των αγώνων με 50€ εφάπαξ κατ' έτος. Η **πριμοδότηση** για κάθε **νέο αθλητή** ισχύει μόνο για μία φορά και θα γίνεται μέσω των ομίλων.

## ΓΕΝΙΚΑ

- Αθλητές και αθλήτριες μπορούν να είναι μέλη εθνικής ομάδας σε μόνο μία κατηγορία.
- Για να έχει δικαίωμα αθλητής – αθλήτρια να συμμετάσχει σε αγώνες πρέπει απαραίτητως να συνοδεύεται από προπονητή και σωστικό σκάφος. Για μέχρι 10 συμμετοχές και ένα σωστικό. Από 10 και άνω θα πρέπει να υπάρχει δεύτερο σωστικό σκάφος.
- Δικαίωμα συμμετοχής σε αγώνες προετοιμασίας στο εξωτερικό (Eurolymps) έχει το 50% των αθλητών που προηγούνται στη βαθμολογία της πρόκρισης. Αθλητής που πάρει την έγκριση από την Ε.Ι.Ο. να συμμετάσχει σε αγώνες εξωτερικού, εντάσσεται και συμμετέχει σαν αθλητής της προεθνικής ομάδας.
- Αθλητής που έχει δικαίωμα (είναι δηλαδή εντός του 50% της βαθμολογίας της πρόκρισης) να συμμετάσχει σε αγώνες εξωτερικού εκτός προϋπολογισμού ΕΙΟ, θα πρέπει η συμμετοχή του να αιτείται από τον όμιλο που ανήκει 30 ημέρες νωρίτερα από τον αγώνα, προς έγκριση από την ΕΙΟ και τη ΓΓΑ για να εντάσσεται στην προεθνική ομάδα.
- Αν οι δηλώσεις συμμετοχής λήγουν πριν από τις 30 ημέρες του αιτήματος θα πρέπει να μεριμνούν για την τακτοποίηση της συμμετοχής των σε συμφωνία με το Γραφείο Αθλητισμού της ΕΙΟ.
- Σε εγκριθείσες από την ΕΙΟ συμμετοχές αθλητών σε διεθνείς αγώνες πρέπει οι όμιλοι τους να οργανώνουν την αποστολή τους.
- Συμμετοχές αθλητών σε αγώνες προετοιμασίας EUROLYMP που θα εγκριθούν από την ΕΙΟ, θα εντάσσονται στην Εθνική Ομάδα και στον Εθνικό προπονητή της, ενώ παράλληλα συνιστάται να συνοδεύονται από Σωματειακό προπονητή, ο οποίος θα καλύπτει τα έξοδα του, και ο οποίος θα συνεργάζεται με τον Εθνικό Προπονητή και θα είναι υπό την καθοδήγησή του.
- Σε όσες κατηγορίες δεν διεξάγεται Ranking List η εθνική ομάδα προκύπτει από το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα και θα είναι οι 2 πρώτοι σε κάθε κατηγορία (άνδρες, γυναίκες, νέοι άνδρες κλπ).
- Οι αθλητές και αθλήτριες μπορούν να συμμετέχουν σε αγώνες όλων των κατηγοριών αλλά μπορούν να είναι μέλη της εθνικής ομάδας **ΜΟΝΟ** σε **ΜΙΑ** κατηγορία που θα επιλέξουν.
- Η ΕΙΟ θα καλύπτει τη συμμετοχή του κάθε αθλητή μόνο **σε μια κατηγορία για προκρίσεις και σε μια κατηγορία για πανελλήνια πρωταθλήματα.**