



## **ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΟΔΟΥ**

### **Δελτίο τύπου**

**09/01/2012**

#### **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

Με ένα σπουδαίο ιστιοπλοϊκό γεγονός έκανε ποδαρικό για το 2012 ο Ναυτικός Όμιλος Ρόδου. Ο Ναυτικός όμιλος Ρόδου διοργάνωσε με επιτυχία το προπονητικό CAMP και τον διασυλλογικό αγώνα ιστιοπλοΐας για σκάφη LASER RDL, LASER 4.7 και OPTIMIST.

Με τη συμμετοχή πενήντα (50) αθλητών από εννέα (9) Ναυτικούς Ομίλους της Ελλάδας και κάτω από τις οδηγίες των προπονητών Κοβατζή Ηλία, Θεοδωράκη Δημητρίου, Κοτσοβού Παναγιώτη, Χριστοδούλου Γεωργίου και Κουτσελίνη Γιάννη, τις δύο πρώτες μέρες 3 και 4 Ιανουαρίου έγιναν θεωρητικά μαθήματα στη στεριά και προπόνηση στη θάλασσα. Τα μαθήματα αφορούσαν την αεροδυναμική και υδροδυναμική του σκάφους, εκκίνηση, τριμάρισμα πανιών, τακτική και στρατηγική, καθώς και την προετοιμασία του αθλητή για να ανταπεξέλθει στις δυσκολίες του αγώνα. Παρεμβάσεις σε θέματα κανονισμών αγώνων ιστιοπλοΐας έκανε και ο Πρόεδρος του Ομίλου κ. Δημήτρης Χριστοδούλου. Στη θάλασσα οι συνθήκες τις δύο πρώτες ημέρες ήταν ιδανικές για τους αθλητές χαμηλού βάρους καθώς η ένταση του ανέμου δεν ξεπέρασε τους 10 κόμβους. Κάτω από αυτές τις συνθήκες οι αθλητές έμειναν αρκετές ώρες στη θάλασσα και χάρηκαν τη προπόνησή τους.

Στις 5 & 6 Ιανουαρίου διεξήχθη το κύπελλο «Εμμ. Ρουσάκης» που ήταν συναρπαστικός λόγω του έντονου ανταγωνισμού που υπήρξε μεταξύ των αθλητών που συμμετείχαν.

Ο καιρός ήταν άστατος την πρώτη μέρα με τον αέρα να έχει αρκετές αλλαγές τόσο στην διεύθυνση όσο και στην ένταση με αποτέλεσμα να ολοκληρωθούν δύο (2) ιστιοδρομίες σε κάθε κλάση. Την δεύτερη μέρα οι αθλητές βρέθηκαν στην θάλασσα από τις 9 το πρωί λόγω της απειλής της κακοκαιρίας. Όλα κύλησαν κατευχόν, με την ένταση του ανέμου να κυμαίνεται από 10-15 μίλια και πραγματοποιήθηκαν τρεις (3) ιστιοδρομίες στα Laser και δύο (2) στα Optimist.

Η τελετή λήξης και οι απονομές πραγματοποιήθηκαν αμέσως μετά την καθιερωμένη κοπή της πίτας από τον Σεβασμιότατο Μητροπολίτη Ρόδου παρουσία των αρχών της πόλης μας και πλήθος κόσμου που προσήλθαν στις εγκαταστάσεις του Ν.Ο. Ρόδου μετά τον αγιασμό των υδάτων, το οποίο δείχνει ότι ο Ναυτικός όμιλος Ρόδου αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της κοινωνίας του Νησιού.

Ολοκληρώνοντας, σε αυτό το σημείο να ευχαριστήσουμε τον Ναυτικό Όμιλο Αμφιθέας, τον Ναυτικό Όμιλο Κατοίκων Βουλιαγμένης, τον Ναυτικό Όμιλο Ελληνικού



## **ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΟΔΟΥ**

### **Δελτίο τύπου**

«Ιππόκαμπος», τον Ναυτικό Αθλητικό Όμιλο Βάρης Βάρκιζας, τον Ναυτικό Όμιλο Παλαιού Φαλήρου, τον Ναυτικό Όμιλο Κω, τον Ιστιοπλοϊκό Όμιλο Ηρακλείου και τον Ναυτικό Όμιλο Σητείας που συμμετείχαν στην διοργάνωση.

Καλή χρονιά σε όλους με υγεία!