



**ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ  
ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ OPTIMIST- LASER 4,7 & LASER RDL  
«ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΡΗΤΗΣ»  
ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ  
ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ 12-13/11/2016  
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

**ΟΡΓΑΝΩΣΗ** Ο Ιστιοπλοϊκός Όμιλος Αγ. Νικολάου και η Ελληνική Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία σύμφωνα με το ετήσιο πρόγραμμα τους, αγώνων και εκδηλώσεων σε συνεργασία με την Δημοτική Ανώνυμη Εταιρεία Αγ. Νικολάου και τον Πολιτιστικό Αθλητικό Οργανισμό Δήμου Αγ. Νικολάου, διοργανώνουν Παγκρήτιο Διασυλλογικό Αγώνα με την επωνυμία «ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΡΗΤΗΣ» στις 12-13/11/2016 για την κατηγορία Optimist - Laser 4,7 και Laser RDL.

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Η Γραμματεία αγώνων είναι η γραμματεία του Ιστιοπλοϊκού Ομίλου Αγ. Νικολάου τηλ-fax 2841025095, email:altsiadi@otenet.gr, info@ioan.gr

**ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

Οι ιστιοδρομίες θα διεξαχθούν στη θαλάσσια περιοχή του κόλπου του Αγ. Νικολάου.

**ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν βάσει:

Α. των Διεθνών κανονισμών ιστιοδρομιών 2013-2016 (RRS-ISAF)

Β. των κανονισμών των κλάσεων

Γ. της προκήρυξης

Δ. των οδηγιών πλου

Ε. των σχετικών εγκυκλίων της Ε.Ι.Ο.

Στ. Οι οδηγίες πλου μπορούν να τροποποιήσουν κανόνες, όπου επιτρέπεται από τους κανονισμούς (σύμφωνα με το άρθρο 86 RRS-ISAF)

**ΧΟΡΗΓΟΙ**



## ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές – αθλήτριες , κάτοχοι δελτίου της Ε.Ι.Ο. με ετήσια ιατρική γνωμάτευση και οι οποίοι έχουν γεννηθεί από την 1/1/2001 και μετά για την κατηγορία OPTIMIST. Το δικαίωμα συμμετοχής ορίζεται στα 5 ευρώ ανά αθλητή.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα υποβάλλονται με fax ή με email στη Γραμματεία των αγώνων fax2841025095 και ηλεκτρονικά στο altsiadi@otenet.gr. Όλα τα συνοδά σκάφη θα πρέπει να έχουν ασφαλιστήριο συμβόλαιο έναντι τρίτων.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1.1.Το πρόγραμμα των αγώνων έχει ως εξής:

### **Σάββατο 12 /11/2016**

10:00 – 11:00 Αφίξεις – εγγραφές.

11:30 Συγκέντρωση Αθλητών – ενημέρωση αγώνα.

13:00 Έναρξη ιστιοδρομιών

### **Κυριακή 13/11/2016**

10:00- 15:00 Ιστιοδρομίες

17:30 Απονομές Επάθλων

**Το χρονοδιάγραμμα του αγώνα θα τηρηθεί αυστηρά εκτός κωλύματος της διοργανώτριας αρχής και της Ε.Α.**

1.2.Θα γίνει προσπάθεια να πραγματοποιηθούν όσο το δυνατόν περισσότερες ιστιοδρομίες. Δεν θα διεξαχθούν περισσότερες από 8 ιστιοδρομίες. Εάν διεξαχθούν από 4 ιστιοδρομίες και πάνω θα εξαιρείται η μία χειρότερη (1).

1.3.Ο αγώνας θα είναι έγκυρος αν πραγματοποιηθεί έστω και 1 ιστιοδρομία ,και θα αριθμούνται με τη σειρά πραγματοποίησης τους.

### **6. Σκάφη Υποστήριξης**

Τα σκάφη υποστήριξης πρέπει να δηλωθούν στην γραμματεία των αγώνων. Οι χειριστές πρέπει να είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους, να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick-stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής καθώς και να είναι κάτοχοι διπλώματος ταχυπλόου.

Κάθε ομάδα θα πρέπει να διαθέτει συνοδευτικό σκάφος.

**ΧΟΡΗΓΟΙ**



## **7. ΑΠΟΚΗΡΥΞΗ ΕΥΘΥΝΗΣ**

Όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται σύμφωνα με το θεμελιώδη κανόνα 4, RRS-ISAF. Ο διοργανωτής Όμιλος και οι Επιτροπές δε φέρουν καμία απολύτως ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί σε άτομα ή πράγματα τόσο στη στεριά όσο και στη θάλασσα κατά την διάρκεια του αγώνα. Βλέπε τον κανόνα 4 «Απόφαση για συμμετοχή σε αγώνα». Η διοργανώτρια αρχή δεν αποδέχεται καμία ευθύνη για ζημία υλικών ή τραυματισμό ή θάνατο που δύναται να υποστεί κανείς από γεγονότα συναφή πριν, ή κατά την διάρκεια, ή μετά από την διοργάνωση.

## **8. ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ**

Όλα τα συνοδευτικά σκάφη θα πρέπει να έχουν την προβλεπόμενη από τη νομοθεσία κάλυψη (540.000€).

Για όλα τα αγωνιζόμενα σκάφη ορίζεται, ως ελάχιστη ασφαλιστική κάλυψη το ποσό των 540.000€ μη συμπεριλαμβανομένης της θαλάσσιας ρύπανσης.

## **9. ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ** Τα σκάφη θα φιλοξενηθούν στις εγκαταστάσεις του IOAN.

## **10. ΑΠΟΝΟΜΕΣ**

Θα απονεμηθούν έπαθλα για τα OPTIMIST στην Γενική , αγόρια, κορίτσια optimist & στα 11χρονα αγόρια και κορίτσια (2005 και ένθεν) Κύπελλα την κατηγορία Laser 4,7 στην Γενική και στην κατηγορία RDL στην Γενική, κάθε κατηγορία υφίσταται σαν κατηγορία για τις απονομές εφόσον συμπληρωθούν 5 συμμετοχές και άνω. Για την κατηγορία των 11 χρόνων optimist θα απονεμηθούν ένα πανί στο 1ο 11χρονο αγόρι και ένα πανί στο πρώτο 11χρονο κορίτσι. Για την κατηγορία 4,7 1 πανί στον 1ο της Γενικής. Τα πανιά είναι αθλοθετημένα από την Ελληνική Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία.

Από την Οργανωτική Επιτροπή.

**ΧΟΡΗΓΟΙ**





**ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ  
ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ OPTIMIST- LASER 4,7 & LASER RDL  
«ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΡΗΤΗΣ»  
ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ  
ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ 12-13/11/2016**

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ**

**1. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ**

Η Ελληνική Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία σε συνεργασία με τον Ιστιοπλοϊκό Όμιλο Αγ. Νικολάου και την ΔΑΕΑΝ & ΠΑΟΔΑΝ, διοργανώνουν τον Παγκρήτιο Διασυλλογικό αγώνα για σκάφη optimist, Laser 4,7 & Laser RDL με την επωνυμία «ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΡΗΤΗΣ».

Οι αγώνες θα διεξαχθούν, το Σάββατο 12 και την Κυριακή 13 Νοεμβρίου 2016 στον κόλπο του Αγ. Νικολάου.

**2. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ**

Ο αγώνας θα διέπεται από:

- Τους “Διεθνείς Κανονισμούς Ιστιοδρομιών της ISAF 2013- 2016 (RRS)
- Τους Κανονισμούς της IODA
- Την Προκήρυξη του Αγώνα .
- Τις Οδηγίες Πλου .

**3. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ**

Οι ανακοινώσεις προς τους αγωνιζόμενους θα αναρτώνται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων που βρίσκεται έξω από τα γραφεία της Γραμματείας των Αγώνων.

**ΧΟΡΗΓΟΙ**



#### 4.ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

Οποιαδήποτε αλλαγή στις οδηγίες πλου θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων πριν τις 10.00 ώρα της ημέρας που τίθεται σε ισχύ, εκτός από οποιαδήποτε αλλαγή στο πρόγραμμα των αγώνων που θα αναρτάται πριν τις 21.00 της προηγούμενης ημέρας που τίθεται σε ισχύ.

#### 5.ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΣΤΕΡΙΑ

α.Τα σήματα στην στεριά θα επαίρονται στον κεντρικό ιστό του Ομίλου που βρίσκεται δίπλα στα γραφεία της Γραμματείας των Αγώνων.

β.Όταν ο απαντητικός επισείων «ΑΡ» επαίρεται στην στεριά το «1 λεπτό» αντικαθίσταται με «30 λεπτά» στα Σήματα Αγώνων «ΑΡ» των Διεθνών Κανονισμών Ιστιοδρομιών της ISAF.

#### 6.ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

6.1Το πρόγραμμα των Αγώνων είναι το ακόλουθο:

Ημέρα	Ημερ/νία	Πρόγραμμα Αγώνων	Προειδοποιητικό Σήμα/Ωρα
ΣΑΒΒΑΤΟ	12/11/2016	Αφίξεις-εγγραφές	10:00-11:00
ΣΑΒΒΑΤΟ	12/11/2016	Συγκέντρωση Αθλητών - Ενημέρωση Αγώνα	11:30
ΣΑΒΒΑΤΟ	12/11/2016	Ιστιοδρομίες 1η,2η,3η,4η	12:55
ΚΥΡΙΑΚΗ	13/11/2016	Ιστιοδρομίες 5η,6η,7η,8η Τελετή Απονομής Επτάθλων	09:55 17:30

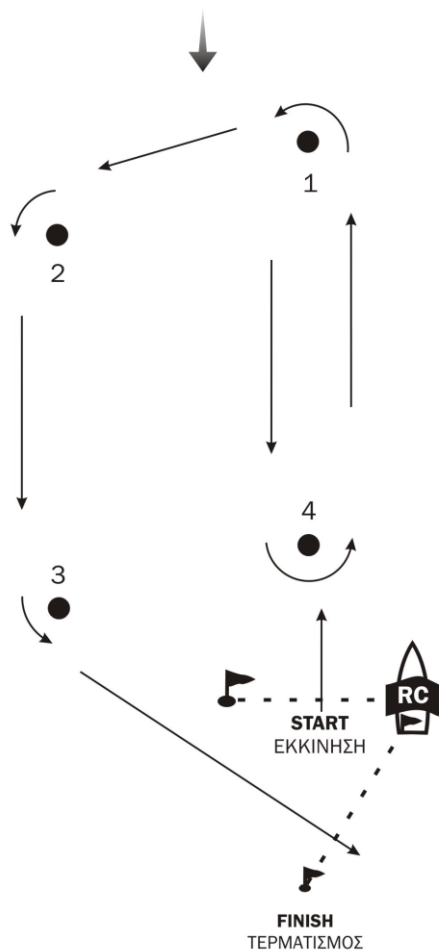
6.2 Η Επιτροπή Αγώνα μπορεί να μετατρέψει το πρόγραμμα ιστιοδρομιών ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες. Μια έξτρα ιστιοδρομία τη μέρα μπορεί να πραγματοποιηθεί υπό τον όρο, ότι θα ξεπεράσει τον προγραμματισμένο αριθμό ιστιοδρομιών της ημέρας μόνο κατά μια, και θα προβλέπεται αυτό από τις οδηγίες πλου.

#### ΧΟΡΗΓΟΙ



6.2 Την Κυριακή 13/11 δεν θα δοθεί προειδοποιητικό σήμα μετά τις 14.55, Το χρονοδιάγραμμα του αγώνα θα τηρηθεί αυστηρά εκτός κωλύματος της διοργανώτριας αρχής ή της Ε.Α.

### 6.3 ΔΙΑΔΡΟΜΗ OPTIMIST



**ZI** : Εκκίνηση (Start) - 1 - 4 - 1 - 2 - 3 - Τερματισμός

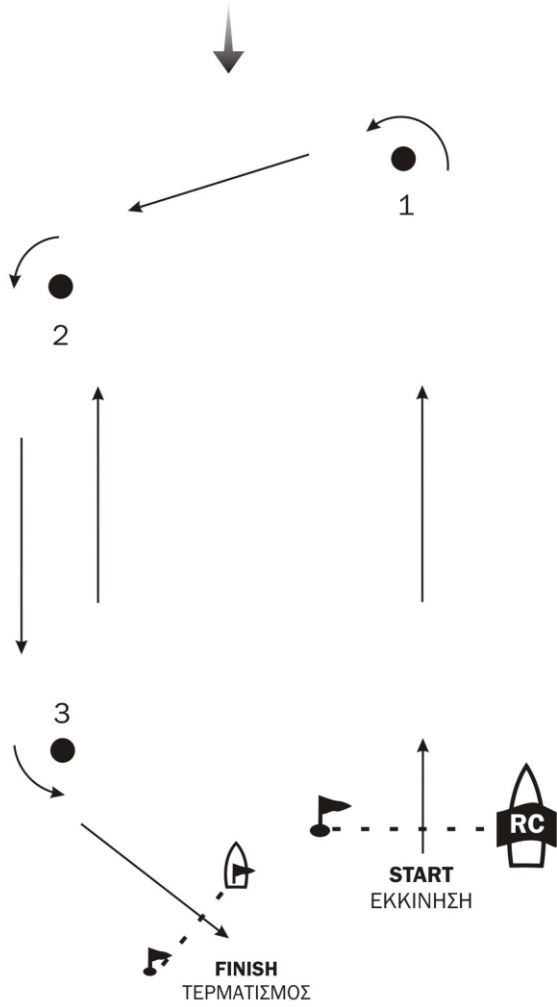
**XI** : Εκκίνηση (Start) - 1 - 4 - 1 - 4 - 1 - 2 - 3 - Τερματισμός

### ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΙΟΔΑ

## ΧΟΡΗΓΟΙ




# ΔΙΑΔΡΟΜΗ LASER 4,7& LASER RDL



**Z0** : Εκκίνηση (Start) - 1 - 2 - 3 - 2 - 3 - Τερματισμός  
**X0** : Εκκίνηση (Start) - 1 - 2 - 3 - 2 - 3 - 2 - 3 - Τερματισμός

## ΧΟΡΗΓΟΙ



Είναι στην ευχέρεια της Επιτροπής Αγώνα σε περίπτωση που οι συνθήκες δεν το επιτρέπουν να αντικαταστήσει τις παραπάνω διαδρομές , σε κάποια ιστιοδρομία με απλή διαδρομή Ορτσα – Πρύμα , στην περίπτωση αυτή θα επαίρεται ο **επισείων 1**  και θα ανακοινώνεται ο αριθμός των παλινδρομικών διαδρομών σε πίνακα που θα υπάρχει στο σκάφος επιτροπής με την ενδειξη L1 ή L2 , ή L3.

Σημαντήρες κίτρινου χρώματος θα αποτελούν τα σημεία του στίβου , όπως αυτά εντοπίζονται στα παραπάνω σχεδιαγράμματα του στίβου. Η σημαδούρα αλλαγής θα είναι κίτρινη με μαύρη μπάντα.

## **7.ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

Οι ιστιοδρομίες θα εκκινούν σύμφωνα με τον κανόνα 26 με το προειδοποιητικό σήμα να δίδεται 5 λεπτά πριν το σήμα της εκκίνησης.

Πρώτα θα δίδεται η εκκίνηση για τα Laser και το top της εκκίνησης των Laser σημαίνει το προειδοποιητικό της εκκίνησης των Optimist.

## **8.ΑΛΛΑΓΗ ΤΗΣ ΘΕΣΕΩΣ ΤΟΥ ΕΠΟΜΕΝΟΥ ΣΗΜΕΙΟΥ**

Για να αλλάξει η θέση ενός σημείου, η Επιτροπή Αγώνων θα ποντίσει ένα νέο σημείο (ή θα μετακινήσει την γραμμή τερματισμού) και θα αφαιρέσει το αρχικό σημείο όσο το δυνατόν γρηγορότερα. Η αλλαγή θα σημαίνεται πριν το προπορευμένο σκάφος αρχίσει το σκέλος, παρόλο που το νέο σημείο μπορεί να μην βρίσκεται ακόμα στην θέση του. Οποιοδήποτε άλλο σημείο που θα παρακαμφτεί μεταγενέστερα μπορεί να μετακινηθεί χωρίς περαιτέρω ειδοποίηση έτσι ώστε να διατηρηθεί η γεωμετρία της διαδρομής. Όταν σε επόμενη αλλαγή το νέο σημείο αντικαθίσταται, θα αντικατασταθεί με το αρχικό σημείο.

## **9.ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ**

9.1Θα εφαρμοστεί η ποινή δύο στροφών για παραβίαση του Μέρους 2 των RRS και μίας στροφής για την παραβίαση του κανόνα 31.

9.2Ένα σκάφος που εκτέλεσε μια ποινή ή αποσύρεται σύμφωνα με τον κανόνα 44.1, ή παραβίασε ένα κανόνα που καθορίζεται στην Προκήρυξη του αγώνα και τις παρούσες Οδηγίες Πλου, οφείλει να υποβάλει «Δήλωση Μη Τήρησης Κανονισμών» (Acknowledgement Form) στα γραφεία της Επιτροπής Αγώνων μέσα στο χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.

## **10.ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ**

Σκάφη που δεν θα τερματίσουν μέσα σε 30 λεπτά από το πρώτο σκάφος που θα ιστιοδρομήσει την διαδρομή και θα τερματίσει θα βαθμολογηθούν «ως μη τερματισθέντα (DNF). Αυτό αποτελεί τροποποίηση του κανόνα A4.1 των RRS.

**ΧΟΡΗΓΟΙ**





## 11.ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

11.1 Έντυπα ενστάσεων διατίθενται στα γραφεία της Επιτροπής Αγώνων. Οι ενστάσεις πρέπει να κατατίθενται εκεί, μέσα στο χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.

11.2 Το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων για κάθε σκάφος θα είναι μία (1) ώρα μετά τον τερματισμό του.

11.3 Η Γραμματεία των Αγώνων θα ενημερώσει τους αγωνιζόμενους που είναι διάδικοι σε μια ακρόαση, για τον τόπο και τον χρόνο της ακρόασης.

11.4 Την τελευταία ημέρα του αγώνα μια αίτηση για επανεξέταση πρέπει να κατατίθεται: μέσα στο χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων, εφόσον ο διάδικος που ζητά επανεξέταση πληροφορήθηκε την απόφαση την προηγούμενη ημέρα όχι αργότερα από 30 λεπτά από την στιγμή που ο διάδικος που ζητά επανεξέταση πληροφορήθηκε την απόφαση την ίδια ημέρα.

## 12.ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

12.1 Θα ισχύσει το σύστημα Χαμηλής Βαθμολογίας, Παράρτημα Α των RRS.

12.2 Έχουν προγραμματιστεί **8** ιστιοδρομίες. Ο αγώνας είναι έγκυρος, εφόσον ολοκληρωθεί έστω και 1 ιστιοδρομία. Εφόσον πραγματοποιηθούν λιγότερες από **4** ιστιοδρομίες η βαθμολογία κάθε σκάφους στην σειρά, θα είναι το άθροισμα των βαθμολογιών που έλαβε σε κάθε ιστιοδρομία.

12.3 Εφόσον ολοκληρωθούν **4** και πλέον ιστιοδρομίες, η βαθμολογία κάθε σκάφους στην σειρά, θα είναι το άθροισμα των βαθμολογιών που έλαβε σε κάθε ιστιοδρομία εξαιρουμένης της χειρότερης.

## 13 ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

13.1 Αντικατάσταση πληρώματος επιτρέπεται εφ' όσον ενημερωθεί γραπτά η Επιτροπή Αγώνων, το αργότερο (μία) 1 ώρα πριν την εκκίνηση της ιστιοδρομίας που αφορά.

13.2 Σε περίπτωση καταστροφής ή απώλειας εξοπλισμού επιτρέπεται η αντικατάσταση μόνο με έγγραφη βεβαίωση από την Επιτροπή αγώνα. Αιτήσεις για αντικατάσταση εξοπλισμού πρέπει να γίνουν προς την Επιτροπή Αγώνων το γρηγορότερο δυνατό μετά την καταστροφή ή την απώλεια.

## 14.ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Κάθε αγωνιζόμενο σκάφος πρέπει να διαθέτει ασφαλιστική κάλυψη .

## 15.ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΣΚΑΦΩΝ

15.1 Τα σκάφη θα παραμένουν στην διάθεση της Επιτροπής Αγώνων για την διενέργεια ελέγχων καταμετρήσεων χωρίς προηγούμενη προειδοποίηση πριν από την έναρξη, ή μετά τον τερματισμό κάθε ιστιοδρομίας.

**ΧΟΡΗΓΟΙ**



## **16. ΑΠΟΝΟΜΕΣ**

Θα απονεμηθούν έπαθλα για τα OPTIMIST στην Γενική , αγόρια, κορίτσια optimist & στα 11χρονα αγόρια και κορίτσια (2005 και ενθεν) Κύπελλα την κατηγορία Laser 4,7 στην Γενική και στην κατηγορία RDL στην Γενική, κάθε κατηγορία υφίσταται σαν κατηγορία για τις απονομές εφόσον συμπληρωθούν 5 συμμετοχές και άνω. Για την κατηγορία των 11 χρόνων optimist θα απονεμηθούν ένα πανί στο 1ο 11χρονο αγόρι και ένα πανί στο πρώτο 11χρονο κορίτσι. Για την κατηγορία 4,7 1 πανί στον 1ο της Γενικής. Τα πανιά είναι αθλοθετημένα από την Ελληνική Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία.

Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ.

**ΧΟΡΗΓΟΙ**

