

APPENDIX H

WEIGHING CLOTHING AND EQUIPMENT

See rule 43. This appendix shall not be changed by sailing instructions or prescriptions of national authorities.

- H1** Items of clothing and equipment to be weighed shall be arranged on a rack. After being saturated in water the items shall be allowed to drain freely for one minute before being weighed. The rack must allow the items to hang as they would hang from clothes hangers, so as to allow the water to drain freely. Pockets that have drain-holes that cannot be closed shall be empty, but pockets or items that can hold water shall be full.
- H2** When the weight recorded exceeds the amount permitted, the competitor may rearrange the items on the rack and the member of the technical committee in charge shall again soak and weigh them. This procedure may be repeated a second time if the weight still exceeds the amount permitted.
- H3** A competitor wearing a dry suit may choose an alternative means of weighing the items.
- The dry suit and items of clothing and equipment that are worn outside the dry suit shall be weighed as described above.
 - Clothing worn underneath the dry suit shall be weighed as worn while *racing*, without draining.
 - The two weights shall be added together.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Η

ΖΥΓΙΣΜΑ ΡΟΥΧΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

Βλέπε κανόνα 43 Αυτό το παράρτημα δεν πρέπει να αλλάξει από τις Οδηγίες Πλου ή τις διατάξεις των Εθνικών Αρχών

- H1** Τα είδη ρουχισμού και εξοπλισμού που θα ζυγιστούν πρέπει να τοποθετηθούν σε μία σχάρα. Αφού έχουν τελείως μουσκεψει με νερό τα είδη πρέπει να αφεθούν να στραγγίζουν ελεύθερα για ένα λεπτό πριν ζυγιστούν. Η σχάρα πρέπει να επιτρέπει στα είδη να κρέμονται όπως θα κρεμόντουσαν από κρεμάστρες ρούχων, ώστε να επιτρέπεται στο νερό να στραγγίζει ελεύθερα. Οι τσέπες που έχουν τρύπες στραγγίσματος πρέπει να είναι άδειες, όμως οι τσέπες ή τα είδη εφοδίων που μπορούν να κρατήσουν νερό πρέπει να είναι γεμάτες.
- H2** Όταν το βάρος που ζυγίστηκε υπερβαίνει το επιτρεπτό όριο, ο αγωνιζόμενος μπορεί να τοποθετήσει ξανά τα είδη στη σχάρα και το υπεύθυνο μέλος της τεχνικής επιτροπής θα τα μουσκεψει και θα τα ζυγίσει πάλι. Αυτή η διαδικασία μπορεί να επαναληφθεί και για δεύτερη φορά εάν το βάρος εξακολουθεί να υπερβαίνει το επιτρεπτό όριο.
- H3** Ένας αγωνιζόμενος που φορά μία στεγανή στολή (dry suit) μπορεί να διαλέξει ένα διαφορετικό τρόπο ζυγίσματος των ειδών
- Η στεγανή στολή και τα είδη ρουχισμού και εφοδίων που φοριούνται πάνω από αυτή, πρέπει να ζυγίζονται σύμφωνα με τα πάρα πάνω.
 - Ρουχισμός που φοριέται κάτω από την στεγανή στολή πρέπει να ζυγίζεται όπως φοριέται κατά τους αγώνες, χωρίς να στραγγίζει.
 - Τα δύο βάρη πρέπει να προστεθούν.