

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

Σάββατο 8/11	Κυριακή 9/11	Δευτέρα 10/11	Τρίτη 11/11	Τετάρτη 12/11	Πέμπτη 13/11	Παρασκευή 14/11	Σάββατο 15/11	Κυριακή 16/11
<i>Πρακτική</i>	<i>Πρακτική</i>	13.00-16.00 Ειδική προπονητική Παπαγεωργίου	13.00-16.00 Αεροδυναμική - Ιστιοφορία	13.00-16.00 Εργομετρία	13.00-16.00 Ιστιοφορία- Τριμάρισμα	13.00-16.00 Ψυχολογία	<i>Πρακτική</i>	<i>Πρακτική</i>
		16.00-19.00 Οργάνωση Αγώνων	16.00-19.00 Θαλάσσια Ρεύματα	16.00-19.00 Κανονισμοί	16.00-19.00 Ειδική Προπονητική Παπαγεωργίου	16.00-19.00 Πρώτες Βοήθειες		
		Δευτέρα 17/11	Τρίτη 18/11	Τετάρτη 19/11	Πέμπτη 20/11	Παρασκευή 21/11	Σάββατο 22/11	Κυριακή 23/11
		13.00-16.00 Διαιτολογία	13.00-16.00 Διαιτολογία	13.00-16.00 Εργοφυσιολογία	13.00-16.00 Ειδική Προπονητική Πινιάρης	13.00-16.00 Ιστιοφορία- Τριμάρισμα	<i>Πρακτική</i>	<i>Πρακτική</i>
		16.00-19.00 Μετεωρολογία	16.00-19.00 Ειδική Προπονητική	16.00-19.00 Κανονισμοί	16.00-19.00 Ναυπηγικοί Παράγοντες	16.00-19.00 Ειδική Προπονητική Πινιάρης		
		Δευτέρα 24/11	Τρίτη 25/11	Τετάρτη 26/11	Πέμπτη 27/11	Παρασκευή 28/11	Σάββατο 29/11	Κυριακή 30/11
		13.00-16.00 Τεχνική ιστίων	13.00-16.00 Τεχνική ιστίων	13.00-16.00 Γενική Προπονητική	13.00-16.00 Μετεωρολογία	13.00-16.00 Οργάνωση Αγώνων	<i>Πρακτική</i>	<i>13.00-16.00 Εξετάσεις</i>
		16.00-19.00 Ναυαγοσωστική	16.00-19.00 Γενική Προπονητική	16.00-19.00 ΔΚΑΣ	16.00-19.00 Ψυχολογία	16.00-19.00 Κυματισμός		