

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 420**  
**08-11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020**

**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η**

**1. ΟΡΓΑΝΩΤΗΣ**

**1.1.** Η Ε.Ι.Ο. σε συνεργασία με τον «**Αλκυών**» **Ναυτικό Όμιλο Ραφήνας.**

**1.2.** Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με το Αγωνιστικό Υγειονομικό Πρωτόκολλο της Ε.Ι.Ο., όπως εγκρίθηκε από την Επιστημονική Υγειονομική Επιτροπή της Γ.Γ.Α.

**1.3. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ:** Τζωρτζίνα Γουδέλη, τηλ. Επικ. : 6955278619

**2. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ**

**2.1.** Η γραμματεία αγώνων θα είναι στα γραφεία του Ναυτικού Ομίλου Ραφήνας.

Τηλ.: 2294025535, Fax.: 2294025535, E mail: [norafinasalkyon@yahoo.gr](mailto:norafinasalkyon@yahoo.gr)

**3. ΠΕΡΙΟΧΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ**

Οι ιστιοδρομίες θα διεξαχθούν στη ευρύτερη θαλάσσια περιοχή της Ραφήνας.

**4. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

420 Ανδρών- Γυναικών, Νέων Ανδρών -Νέων Γυναικών U19 & Εφήβων- Νεανίδων U17

**5. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ**

**5.1.** Οι αγώνες θα διεξαχθούν βάσει:

α). των κανονισμών αγώνων ιστιοπλοΐας της WS 2017-2020 (RRS).

β). των κανονισμών των κλάσεων.

γ). της παρούσας προκήρυξης.

δ). των οδηγιών πλου.

ε). των σχετικών εγκυκλίων της Ε.Ι.Ο – Αγωνιστικό πρόγραμμα 2020.

**5.2** Οι οδηγίες πλου μπορούν να τροποποιήσουν κανόνες, όπου αυτό επιτρέπεται (κανόνας 86 RRS 2017-2020).

**6. ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ**

**6.1.** Ο αγώνας κατατάσσεται στην κατηγορία C ως προς τον κανονισμό 20 της WS.

**6.2.** Σκάφη που φέρουν ατομική διαφήμιση πρέπει να έχουν έγκριση της Ε.Ι.Ο.

**6.3.** Φωτοαντίγραφο της έγκρισης πρέπει να κατατεθεί στη Γραμματεία αγώνων.

**7. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΗΛΩΣΕΙΣ**

**7.1.** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές-αθλήτριες κάτοχοι έγκυρου δελτίου της Ε.Ι.Ο σε ισχύ.

**7.2.** Δικαίωμα δήλωσης σύμφωνα με το επίσημο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΙΟ θα έχουν οι προπονητές που διαθέτουν άδεια ασκήσεως επαγγέλματος από την Γ.Γ.Α.

**7.3.** Οι όμιλοι πρέπει να δηλώσουν συμμετοχή δέκα ημέρες πριν την έναρξη του αγώνα με e-mail στη γραμματεία του διοργανωτή ομίλου. Δεν θα γίνουν εγγραφές (registration) στα γραφεία του διοργανωτή ομίλου. Όλες οι απαιτούμενες διαδικασίες θα γίνουν ηλεκτρονικά. Στις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει οπωσδήποτε να αναγράφεται ο Α.Μ. Ε.Ι.Ο. του αθλητή/τριας ώστε να ελέγχεται η εγκυρότητα του δελτίου. **Επισημαίνεται ότι όλοι οι αθλητές-αθλήτριες, προπονητές θα αποστείλουν ηλεκτρονικά τις ιατρικές βεβαιώσεις για covid-19 (δηλ, ότι είναι κλινικά υγιείς, οι οποίες θα φέρουν υπογραφή ιατρού και σφραγίδα) προς τον Υγειονομικό Υπεύθυνο του ομίλου στο email του διοργανωτή ομίλου.** Επίσης θα πρέπει να αποσταλούν, η δήλωση γονέα/κηδεμόνα, σε περίπτωση που ο αθλητής είναι ανήλικος, τα ασφαλιστήρια συμβόλαια σκαφών και φουσκωτού, και η άδεια ασκήσεως επαγγέλματος του προπονητού.

**7.4.** Οι γραμματείες των διοργανωτών ομίλων θα ενημερώσουν ηλεκτρονικά τους συμμετέχοντες ομίλους για την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής δύο ημέρες προ

της έναρξης των αγώνων, αφού καταβληθεί και το entry fee στον αντίστοιχο λογαριασμό των διοργανωτή ομίλου.

**7.5.** Το δικαίωμα συμμετοχής ανέρχεται στα **30 ευρώ**.

**7.6. ΕΠΩΝΥΜΙΑ: ΑΛΚΥΩΝ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΑΦΗΝΑΣ**

**ΤΡΑΠΕΖΑ: ALPHA BANK**

**IBAN : GR71 0140 6630 6630 0200 2009 209**

## **8. ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ**

Οι οδηγίες πλου θα σταλούν ηλεκτρονικά στους συμμετέχοντες από τη γραμματεία των αγώνων.

Τα διαγράμματα στο προσάρτημα 1 απεικονίζουν τις διαδρομές, την κατά προσέγγιση γωνία μεταξύ των σκελών, τη σειρά με την οποία πρέπει να παρακαμφθούν και την πλευρά στην οποία πρέπει να αφεθούν τα σημεία στροφής.

## **9. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

### **9.1**

08/10/2020	Πέμπτη		Αφίξεις, σφράγισμα πανιών
09/10/2020	Παρασκευή	12:00	Ιστιοδρομίες
10/10/2020	Σάββατο	11:00	Ιστιοδρομίες
11/10/2020	Κυριακή	11:00	Ιστιοδρομίες

**9.2** Την τελευταία ημέρα των αγώνων δεν θα δοθεί εκκίνηση μετά τις 17:00.

**9.3** Δεν θα διεξαχθούν περισσότερες από 3 ιστιοδρομίες την ημέρα.

**9.4** Προγραμματίζονται 9 ιστιοδρομίες.

## **10. ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ**

Θα εφαρμοστεί το παράρτημα Ρ των RRS 2017-2020

## **11. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

Ο αγώνας είναι έγκυρος αν πραγματοποιηθούν έστω και 3 ιστιοδρομίες.

Εάν διεξαχθούν 4 ή και περισσότερες ιστιοδρομίες θα εξαιρεθεί η χειρότερη.

## **12. ΣΥΝΟΔΑ ΣΚΑΦΗ-ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ**

**12.1.** Τα συνοδά σκάφη πρέπει να δηλωθούν ηλεκτρονικά στη γραμματεία αγώνων και οι χειριστές πρέπει να είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους. Υποχρεωτικά θα πρέπει να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick - stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής.

**12.2.** Δικαίωμα δήλωσης σε αγώνες πρόκρισης, περιφερειακά, πανελλήνια και ομαδικά πρωταθλήματα, καθώς και διασυλλογικούς αγώνες, που περιλαμβάνονται στο επίσημο πρόγραμμα της ΕΙΟ θα έχουν οι προπονητές/προπονήτριες, που διαθέτουν άδεια ασκήσεως επαγγέλματος από την Γ.Γ.Α και δεν έχουν υποπέσει σε πειθαρχικό παράπτωμα ή χρήση απαγορευμένων ουσιών.

Επίσης πρέπει να είναι κάτοχοι διπλώματος ταχυπλόου.

Ο κάθε όμιλος θα πρέπει ανά 10 αθλητές να διαθέτει και ένα σωστικό σκάφος.

## **13. ΕΠΑΘΛΑ**

Έπαθλα θα απονεμηθούν στους 3 πρώτους αθλητές και 3 πρώτες αθλήτριες κάθε κατηγορίας.

Θα εκδοθεί ανακοίνωση από τον διοργανωτή όμιλο.

## 14. ΕΥΘΥΝΗ

**14.1.** Όλοι οι αθλητές αγωνίζονται σύμφωνα με το θεμελιώδη κανόνα 4, RRS-WS.

**14.2.** Ο διοργανωτής όμιλος και οι επιτροπές δεν φέρουν καμία απολύτως ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί σε άτομα ή πράγματα τόσο στη στεριά όσο και στη θάλασσα κατά την διάρκεια του Πανελληνίου Πρωταθλήματος 420.

## 15. ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Όλα τα αγωνιζόμενα και συνοδευτικά σκάφη θα πρέπει να έχουν τουλάχιστον την προβλεπόμενη από την Ελληνική νομοθεσία ασφαλιστική κάλυψη ευθύνης προς τρίτους.

## 16. ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ

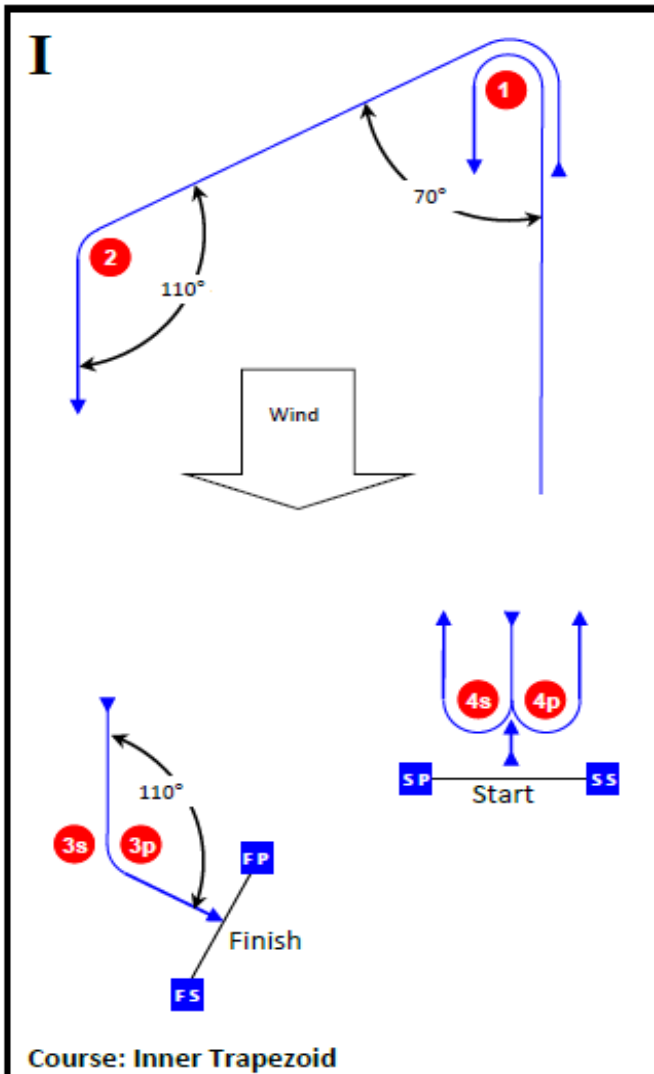
Τα συμμετέχοντα σκάφη θα φιλοξενηθούν στις εγκαταστάσεις του Ν.Ο.Ραφήνας.

**Πληροφορίες για τη διαμονή αποκλειστικά και μόνο λόγω covid-19 για αθλητές /τριες και προπονητές απευθυνθείτε στη γραμματεία του «Αλκυών» Ν.Ο. Ραφήνας τουλάχιστον 10 ημέρες προ των αγώνων.**

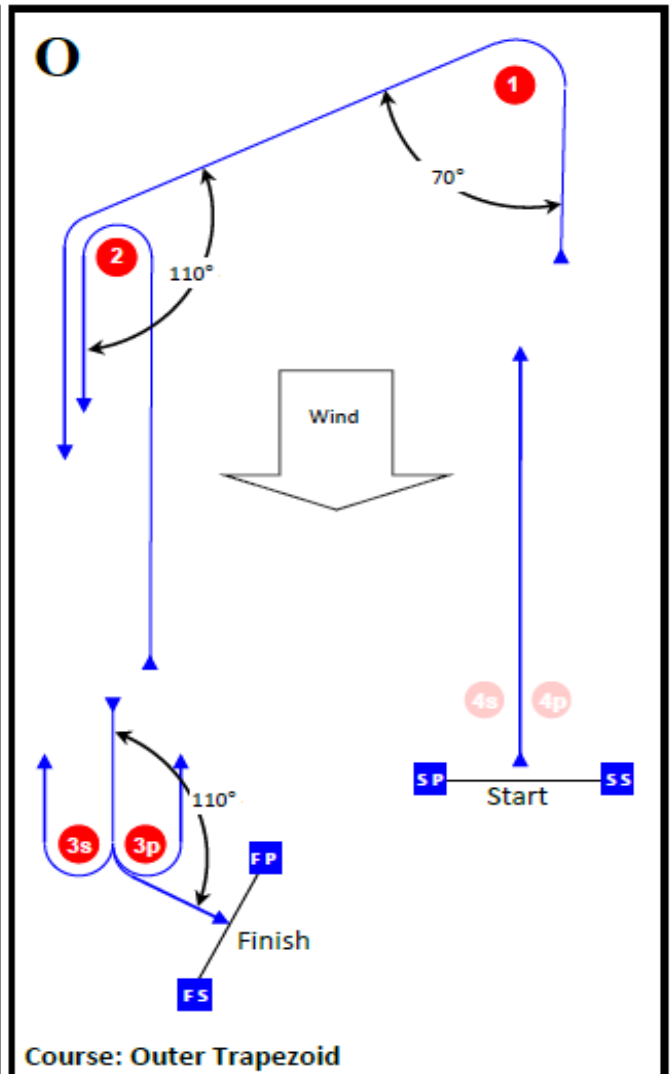
Τηλ.: 2294034512, Fax.: 2294034512, E mail: naoma.gr@gmail.com.

Τζωρτζίνα Γουδέλη, τηλ. Επικ. : 6955278619

ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ1

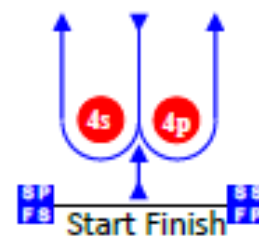
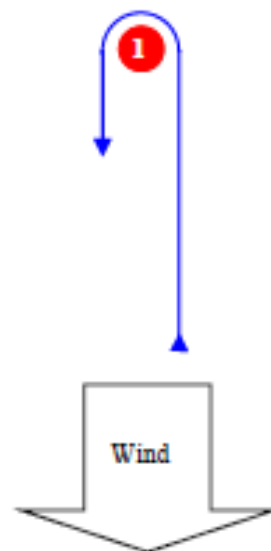


Signal	Mark Rounding Order
I2	Start – 1 – 4s/4p – 1 – 2 – 3p – Finish
I3	Start – 1 – 4s/4p – 1 – 4s/4p – 1 – 2 – 3p – Finish
I4	Start – 1 – 4s/4p – 1 – 4s/4p – 1 – 4s/4p – 1 – 2 – 3p – Finish



Signal	Mark Rounding Order
O2	Start – 1 – 2 – 3s/3p – 2 – 3p – Finish
O3	Start – 1 – 2 – 3s/3p – 2 – 3s/3p – 2 – 3p – Finish
O4	Start – 1 – 2 – 3s/3p – 2 – 3s/3p – 2 – 3s/3p – 2 – 3p – Finish

# L



Course: Leeward finish

Signal	Mark Rounding Order
L2	Start - 1 - 4s/4p - 1 - Finish
L3	Start - 1 - 4s/4p - 1 - 4s/4p - 1 - Finish
L4	Start - 1 - 4s/4p - 1 - 4s/4p - 1 - 4s/4p - 1 - Finish