

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ



ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΜΑΡΙΝΑ ΔΗΜΟΥ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ

Τ.Θ.: 78550

Τ.Κ.: 17602

Τηλ.: 210 9404825 ή 215 215 1925

Fax: 210 9404829

Email: [secretariat@eio.gr](mailto:secretariat@eio.gr)

Website: [www.eio.gr](http://www.eio.gr)

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

25-02-2026

## ΤΡΙΑ ΝΕΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΑ ΚΑΜΠ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ Η ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

Στα πλαίσια της πληρέστερης προετοιμασίας των Ελλήνων ιστιοπλόων για τις μελλοντικές μεγάλες διεθνείς τους υποχρεώσεις, η *Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία*, πιστή στο αγωνιστικό της πρόγραμμα, διοργανώνει προπονητικά καμπ.

Το πρώτο αφορά τις διεθνείς κατηγορίες Techno 293 και Techno 293 Plus και τους αθλητές και αθλήτριες που εξασφάλισαν την πρόκρισή τους για τους Ολυμπιακούς Αγώνες Νεότητας τέλη του 2026 στο Ντακάρ.

Υπεύθυνος προπονητής είναι ο τεχνικός σύμβουλος της ΕΙΟ Ιταλός Τζάκομπο Ρένα και το καμπ ξεκινά σήμερα Τετάρτη στις εγκαταστάσεις του «Athens International Sailing Center» και ολοκληρώνεται το Σάββατο 28 Οκτωβρίου.

Το δεύτερο προπονητικό καμπ έχει ορίζοντα τους Ολυμπιακούς Αγώνες στο Λος Αντζελες. Ξεκίνησε χθες Τρίτη στον Ν.Α.Ο. Μάτι Αττικής και θα διαρκέσει ως τις 4 Μαρτίου. Αφορά τις ολυμπιακές κατηγορίες ILCA 6 και ILCA 7 και παίρνουν μέρος 13 αθλητές και αθλήτριες της εθνικής ομάδας.

Επικεφαλής είναι ο τεχνικός σύμβουλος της ΕΙΟ Κροάτης Λούκα Ράντελιτς.

Το τρίτο καμπ θα διεξαχθεί σε δύο φάσεις κι έχει να κάνει με την επίσης ολυμπιακή κατηγορία iQFOiL (ανδρών-γυναικών-U23-U19).

Την ευθύνη έχει ο Τζάκομπο Ρένα και θα διεξαχθεί στον Ν.Α.Ο. Μάτι Αττικής.

Η πρώτη φάση έχει προγραμματιστεί το διάστημα 1-4 Μαρτίου και η δεύτερη από 9 έως 11 Μαρτίου.

Έχει αποδειχθεί στην πράξη ότι τα προπονητικά καμπ της Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας έχουν παίξει καταλυτικό ρόλο στην τεράστια άνοδο της ελληνικής ιστιοπλοΐας σε παγκόσμιο επίπεδο κι αυτό αποτυπώνεται στην κατάκτηση μεταλλίων στους κορυφαίους αγώνες του κόσμου.



**Μόνο το 2025 η ελληνική ιστιοπλοΐα πανηγύρισε 70 μετάλλια σε παγκόσμια και ευρωπαϊκά πρωταθλήματα!**

**Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν νέες μεθόδους προπόνησης, πώς προετοιμάζουν καλύτερα το σκάφος τους, ενημερώνονται για τις τελευταίες αλλαγές στους κανονισμούς, παρακολουθούν αγώνες σε βίντεο και εισχωρούν στα μυστικά του συναρπαστικού αθλήματος που ταιριάζει με την ιδιοσυγκρασία του Έλληνα.**

**Από αυτά τα προπονητικά καμπ, άλλωστε, αναδεικνύονται οι αυριανοί πρωταθλητές και, μάλιστα, τα τελευταία χρόνια έχουν ξεχωρίσει αρκετοί αθλητές και αθλήτριες από την Περιφέρεια.**

**ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΤΗΣ ΕΙΟ**